



中华医学会

物理医学与康复学分会第十二届委员会〔2022〕第16号

关于申报老年康复技术规范化培训基地的通知

各相关单位：

规范化的康复评定技术与康复治疗技术不仅是康复医学学科建设的基础，而且是康复医学高质量发展的前提。为了给康复专业人员提供康复技术规范化培训平台，2022年8月18日中华医学会物理医学与康复学分会第十二届委员会在长沙国际会议中心召开了第十二届四次常委会与第十二届二次全委会，会议一致认为规范是发展的基础、规范是创新的前提，没有规范就没有发展，没有规范就难以创新！最后，全委会一致通过了中华医学会物理医学与康复学分会“规范化培训基地”计划。该计划拟在中国大陆31个省级行政区域的医院中遴选符合条件的康复医学科或康复医院，建立“老年康复规范化培训基地”。

会议决定由中华医学会物理医学与康复学分会疗养康复学组组长白定群教授牵头制定“老年康复规范化培训基地”的申报遴选文件并负责基地的评审与遴选等工作。经过三个多月工作，现将牵头人牵头制定的、经分会常委与全委审议通过、最后牵头人根据分会部分常委、委员及相关专家的建议修订编制的“老年康复规范化培训基地”的申报条件、申报书及申报流程三个文件发给你们（详见附件）。请大家广泛宣传，欢迎符合申报条件且自愿申报的相关单位的康复医学科或康复医院积极组织申报，争取早日成为分会的康复技术规培基地。

申报时间：每年1月1-30日、7月1-30日。

中华医学会物理医学与康复学分会

2022年12月16日



附件 1:

中华医学会物理医学与康复学分会 老年康复规范化培训基地申报条件及管理规范

为加快中国康复治疗整体水平高质量发展，进一步推进康复评定与治疗规范化培训进程，加快中国康复治疗整体水平高质量发展。中华医学会物理医学与康复学分会疗养康复学组将设立老年康复规范化培训基地，现将有关要求通知如下：

一、申报范围

全国 31 个省级行政区的综合医院、中医医院与康复医院中符合条件的康复医学科或者康复医院。每个省级行政区域至少建立一个。

二、申报条件

1. 基本条件

1.1 医院基本要求

(1) 三甲综合医疗机构，床位总数 ≥ 800 张；三甲中医医院，床位总数 ≥ 800 张；康复专科医院床位总数 ≥ 400 张。

(2) 老年康复床位总数 ≥ 20 张，每床至少配备 0.25 名医师，0.5 名康复治疗师以及 0.3 名护士。

(3) 设立康复医学科或康复治疗中心，康复专科床位 ≥ 40 张，康复专科门诊量 ≥ 0.5 万人次/年。

(4) 配备康复专科评估与治疗的相应设备，具有开展老年康复的安全、保护设施，以及急救与监护设备。

1.2 老年康复专业要求

(1) 收治病种主要包括：神经系统（帕金森病、老年痴呆症）、肌肉及骨关节系统（骨质疏松症、骨关节病、肌少症）、心血管系统（心力衰竭、冠心病）、呼吸系统（慢阻肺）、糖尿病足等疾病的康复（需具备其中至少两项业务开展能力）。

(2) 具有开展老年性、老年期疾病的早期、中长期康复的能力。

(3) 制定完备的老年康复规范化治疗与护理程序及诊疗常规。

(4) 能够开展老年康复相关的评估与治疗技术（需达到80%以上）。

1) 评定技术：肌力评定，肌张力评定，关节活动度评定，步态评估，平衡与协调功能评定，日常生活活动能力评定，功能独立性评估，生活质量评价，社会活动功能评价，精神心理评估，睡眠评估，环境评估，认知障碍筛查与功能评估，吞咽障碍筛查与临床评估，言语功能评定，疼痛评估，膀胱功能评估，深静脉

血栓形成风险评估，跌倒风险评估，压疮风险评估，6分钟步行试验。脑电图、诱发电位，神经肌肉电生理学检查，骨密度检测，肌骨超声，肌肉活检，心电图，超声心动图，肺功能检查、心肺运动试验，近红外光谱成像，X线、CT、MRI等。

2) 治疗技术：依据患者临床情况、运动经验、目前运动情况等制定安全的运动处方；肌力训练，关节活动度训练，体位转移训练，平衡训练，步态训练，手功能训练，神经-肌肉促进技术，减重支持系统训练，感觉功能训练，认知功能训练，吞咽功能训练，呼吸功能训练，冠心病II、III期康复，日常生活活动训练，神经源性膀胱管理，心理康复，康复辅具定制，关节挛缩预防，伤口护理技术，中医推拿及针灸治疗。

3) 其它有创康复及护理技术：A型肉毒毒素注射，激痛点注射，神经阻滞，关节腔注射，富血小板血浆治疗，糖尿病足截趾术，经外周静脉穿刺中心静脉置管（PICC）术，空肠管安置术，间歇置胃管术，间歇导尿/留置导尿术。

1.3 设备设施要求

(1) 通用基本设备：心电监护仪、抢救车、心电图机、24小时动态心电图监测设备、超声心动图检查设备、床边多普勒超声诊断仪、床边X光机、呼吸机、无创呼吸机、电子支气管镜、吸痰机或墙壁式负压吸引装置、吸氧装置、振动排痰仪、

雾化吸入设备或湿化器、肌肉骨骼超声设备、肺功能检测仪等。

(2) 专科设备：认知功能评定设备，认知功能训练设备，电动起立病床、床边踏车设备、持续被动运动设备（CPM）、神经肌肉电刺激仪器、功能性电刺激器、吞咽功能电刺激仪器、呼吸功能训练设备、手功能训练设备、电动起立床、悬吊式转移设备、直流电电疗设备、低频电疗设备、中频电疗设备、高频电疗设备、光疗设备、磁疗设备、超声波治疗设备、压力疗法设备、康复机器人训练设备、等速肌力训练设备、虚拟现实训练设备、平衡测试训练系统、天轨训练、全身振动治疗技术系统、水疗设备、经颅磁刺激仪、经颅直流电治疗仪、辅具制作相关设备等。

2. 师资要求

(1) 学科带头人具有正高级技术职称，老年或康复医学相关专业，有 10 年以上康复医学临床工作经验。

(2) 学术带头人和学术骨干：①5 年内有省级及厅局级以上的科研教学课题和/或奖项；②发表中文核心期刊或 SCI 收录学术论文 ≥ 3 篇；③有担任主编、副主编或参编的著作、教材；④近 5 年举办过国家级或省级继续医学或护理学教育项目。（具备以上 2 项即可）

(3) 老年康复专科教学团队有丰富的临床和教学经验：具有副高级以上技术职称康复医师 ≥ 2 人，中级以上技术职称康复医师 ≥ 3 人；从事老年康复2年以上的康复治疗师 ≥ 4 人；从事老年康复5年以上工作经验的护士 ≥ 5 人，培训基地教师人员硕士研究生及以上学历 ≥ 5 人。

3、教学内容

- (1) 老年疾病诊疗、护理、康复基本理论。
- (2) 老年康复、护理的操作技术规范。
- (3) 培训课程安排合理，理论课与实践课比例至少 1:2。

4、保障能力

- (1) 有独立规范的教学教室和实习场所。
- (2) 能协助安排学员的食宿。
- (3) 有专人负责学员临床实践教学，确保学员实践期间的安全。

三、管理办法：

1. 培训基地主要负责人作为第一责任人，全面负责本基地规范化培训工作。培训基地每年至少主持1次规范化培训工作会议，并开展1次自评工作，及时研究解决管理中的重要问题。

2. 培训基地应建立健全培训管理制度体系。结合基地特点，制定系统的招收制度、轮转管理制度、经费使用管理制度、规

培学员管理制度、培训考核制度、师资管理制度、院级督导制度等。培训基地和专业基地应积极落实各项规章制度,严格实训管理,确保培训质量,提高培训效能。

3. 培训基地医师、治疗师、护理人员均具备上岗资质。师资应通过院级及以上的师资考核,具有专科教学及培训经验,并积极参加教学能力提升的培训。专业基地教学管理团队应积极参加中华医学会组织的教学及管理培训。

4. 培训基地应对学员进行过程考核和结业考核,并进行综合分析,对教学过程进行自评与互评,指导教学活动和评价培训效果,建立持续改进机制,不断提高培训质量。

5. 基地学员定期对基地教师进行评价,根据评价结果及时调整基地教学与管理。

6. 培训基地应建立结业考核和年度业务水平测试等相关的培训质量监督及评估机制,利用信息化手段综合分析和应用,及时发现问题、改进问题,实施精细化管理,持续提升培训质量。

中华医学会物理医学与康复学分会
老年康复规范化培训基地评审小组

2022年9月

附件 2:

中华医学会物理医学与康复学分会

老年康复规范化培训基地申报书

申报单位名称_____

通讯地址_____

单位法人_____

基地联系人_____

联系电话_____电子邮箱_____

申报日期_____

填写说明

1. 本表须用中文,一式叁份,使用 A4 普通纸张打印,申报表中限于该栏目篇幅大小而需另页列明的可添页或另附附件打印填写,左侧装订成册(不要采用胶圈、文件夹等带有突出棱边的装订方式)。

2. 填报范围:根据《中华医学会物理医学与康复学分会规范化规培基地管理办法》、《中华医学会物理医学与康复学分会老年康复专科培训基地申报管理规范》进行自查后,认为自身条件基本符合上述条件的培训机构所在单位均可填报。

3. 请按本《填写说明》的要求实事求是,逐条认真填写完整信息,不得空项、漏项,如单位实际情况与表中列示情况不同,须填无。

4. 单位名称须与培训基地所在单位执业许可证(或营业执照)上的名称及所盖公章一致。

5. 在填写培训基地的基本情况时,需要填写数字时须用阿拉伯数字填写。填表时需在表格里的□中进行选择时,请在选中的□内打“√”。

6. 资料内容仅填写培训基地所在机构自身情况资料,不包括挂靠单位数据资料。

1. 培训基地基本情况

单位名称（全称）			
单位法定 代表人	姓名：	性别：	年龄：
	专业：	学历：	学位：
	职务：	职称：	
	联系地址及电话：		
培训基地 负责人	姓名：	性别：	年龄：
	专业：	学历：	学位：
	职务：	职称：	
	联系地址及电话：		
是否国家级/省级住院 医师规范化培训基地	国家级： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否； 省级： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否；		
申报机构是否为高校 的教学医院/附属医院 /研究生培养点	教学医院： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 附属医院： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 研究生培养点： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
含重点专科	国家级： 个 省级： 个 市级： 个 重点专科名称：		
申报机构/科室已开展 的康复专科/亚专业	<input type="checkbox"/> 老年/疗养康复 <input type="checkbox"/> 神经康复 <input type="checkbox"/> 骨与关节康复 <input type="checkbox"/> 心脏康复 <input type="checkbox"/> 呼吸康复 <input type="checkbox"/> 中医康复 <input type="checkbox"/> 重症康复 <input type="checkbox"/> 肿瘤康复 <input type="checkbox"/> 疼痛康复 <input type="checkbox"/> 其他： _____ ， 共_____个		

培训基地所在单位总床位数：	所在科室总床位数：
培训基地业务用房面积（含实操培训面积 m ² ）：	
培训设施器材价值（万元）：	
培训方式(可复选) <input type="checkbox"/> 理论授课 <input type="checkbox"/> 操作培训 <input type="checkbox"/> 远程培训 <input type="checkbox"/> 其他	
已完成老年康复相关培训期数：	培训人数：

2. 培训基地人员情况

总人数 人	技术人员数 人	管理人员数 人
专职教学人员 人	正高职称 人	中级职称 人
	副高职称 人	初级职称 人
康复医师 人	正高职称 人	中级职称 人
	副高职称 人	初级职称 人
康复治疗师 人	正高职称 人	中级职称 人
	副高职称 人	初级职称 人

康复护士	正高职称	中级职称
人	人	人
	副高职称	初级职称
	人	人

3. 所在单位简介(500 字左右)

4. 培训基地简介 (500 字左右)

5. 申报理由 (必要性和可行性)

6. 优势和不足

7. 典型培训项目开展的过程和总结

8. 申报单位意见

上述信息完全属实。本单位自愿申报中华医学会物理医学与康复学分会老年康复规范化培训基地，完全接受《中华医学会物理医学与康复学分会规范化规培基地管理办法》和《中华医学会物理医学与康复学分会老年康复规培基地管理规范》等规定要求，同意中华医学会物理医学与康复学分会老年康复规培基地评审小组按照《中华医学会物理医学与康复学分会老年康复规培基地评审标准》进行评审，基地成立后将认真履行相关职责和责任。

单位法人代表签字：

培训基地负责人签字：

(申报单位盖章)

年 月 日

附件:3:

中华医学会物理医学与康复学分会 老年康复规范化培训基地申报流程

一、学习申报条件

认真阅读《中华医学会物理医学与康复学分会老年康复规范化培训基地申报条件》及相关要求。

二、申请单位自评并填写申报书

申报单位对照中华医学会物理医学与康复学分会第十二届委员老年康复专家小组制定的规范化培训基地申报条件进行自评，达到相关要求填写《中华医学会物理医学与康复学分会老年康复规范化培训基地申请书》，并准备相关证明材料。

三、递交申报书

申请书加盖申报单位公章，将 PDF 版和 Word 版的电子版各一份发送至 baidingqun@163.com，同时快递纸质申报材料一式三份(封面盖公章)至专家小组组长单位（地址：重庆市渝中区友谊路 1 号，重庆医科大学附属第一医院康复医学科，周璐女士收，邮编 400016，手机 17300286712）。

四、申报时间

每年两次：1 月 1-30 日和 7 月 1-30 日。

五、评审及授牌

老年康复规培基地评审小组组织相关专家 5-7 人进行形式审查。对通过形式审查的单位，组织相关专家 3-5 人进行现场考察和评审。现场评审通过则提交中华医学会物理医学与康复学分会审核。审核通过后提交全委会审议，审议通过者由分会统一公布，并颁发“中华医学会物理医学与康复学分会老年康复规范化规培基地”牌匾和证书。

中华医学会物理医学与康复学分会
老年康复规范化培训基地评审小组

2022 年 9 月

附件 2: