



中华医学会

物理医学与康复学分会第十二届委员会〔2022〕第6号

关于申报盆底康复技术规范培训基地的通知

各相关单位：

规范化的康复评定技术与康复治疗技术不仅是康复医学学科建设的基础，而且是康复医学高质量发展的前提。为了给康复专业人员提供康复技术规范培训平台，2022年8月18日中华医学会物理医学与康复学分会第十二届委员会在长沙国际会议中心召开了第十二届四次常委会与第十二届二次全委会，会议一致认为规范是发展的基础、规范是创新的前提，没有规范就没有发展，没有规范就难以创新！最后，全委会一致通过了中华医学会物理医学与康复学分会“规范化培训基地”计划。该计划拟在中国大陆31个省级行政区域的医院中遴选符合条件的康复医学科或康复医院，建立“盆底康复规范化培训基地”。

会议决定由中华医学会物理医学与康复学分会常委李建华教授牵头制定“盆底康复规范化培训基地”的申报遴选文件并负责基地的评审与遴选等工作。经过三个多月工作，现将牵头人牵头制定的、经分会常委与全委审议通过、最后牵头人根据分会部分常委、委员及相关专家的建议修订编制的“盆底康复规范化培训基地”的申报、申报书及条件申报流程三个文件发给你们（详见附件）。请大家广泛宣传，欢迎符合申报条件且自愿申报的相关单位的康复医学科或康复医院积极组织申报，争取早日成为分会的康复技术规范培基地。

申报时间：每年1月1-30日、7月1-30日。

中华医学会物理医学与康复学分会

物理医学与
康复学分会

2022年12月16日

附件 1:

中华医学会物理医学与康复学分会
盆底功能障碍性疾病康复规培基地申报条件

一、 申报医院要求

1. 三级甲等综合医院或三级甲等中医医院科，床位总数 ≥ 800 张，或三级康复专科医院，床位总数 ≥ 300 张。

2. 医院设置康复医学科或康复医学中心，且设立有独立的康复病房，床位数 ≥ 40 张，或康复门诊量 ≥ 5000 人次/年。

二、 参与临床学科要求

建议全院相关临床多学科共同参与，包括消化科、肛肠科、妇科、泌尿科、产科、疼痛科、放射科、肌电图室、精神卫生科、营养科、胃肠动力室、超声科等学科（*康复医学科为必须参与科室，其他学科参与数不少于 5 个）。

三、 临床诊治病种与例数要求

盆底功能障碍性疾病	要求例数 (例/年)
产后尿失禁	300
神经源性膀胱	100
前列腺癌术后尿失禁	50
老年性尿失禁	50
妇科盆腔肿瘤术后尿失禁	50

慢性盆腔痛（含男性和女性）	50
便秘	80
脏器脱垂	50
性功能障碍	20
合计（含门诊和病房）	750

（*年完成例数不少于 500 例，完成病种不少于 6 类）

四、诊疗设备配置要求

（1）临床诊断和评估设备配置要求：

设备名称	要求设备 （台数）
尿动力学检查设备	1
肛压测定（2D 或 3D）设备	1
盆底肌超声检查与引导设备	1
盆腔脏器（排便造影）核磁检查设备	1
盆底肌（表面）电诊断设备	1
简易膀胱容量检查设备	1
盆底神经肌肉（针极）电诊断设备	1
骨盆（脊柱）X 光摄片设备	1

（*上述设备医院内部各相关临床科室可公用，设备种类不少于 6 类）

（2）康复治疗设备配置要求：

康复治疗设备	要求设备 （台数）
盆底生物反馈设备	4

盆底磁刺激设备	1
体外冲击波设备（聚焦式）	1
多体位治疗床	2
康复治疗床	2
针灸治疗器具（含电针仪）	2
低频电刺激仪	2
超声波治疗仪	1
经颅磁刺激仪(TMS)	1
悬吊治疗床(S-E-T)	1
红光治疗仪	1
瑞士球	2
筋膜枪	2
合计	22

(*康复治疗设备种类不少于 10 类，设备数不少于 18 台)

五、 需开展临床评估技术与例数要求

临床评估技术	要求完成 (例/年)
尿动力学评估（或简易膀胱容量测定）	100
盆底肌超声评估	100
盆腔脏器核磁检查	50
排便造影检查	50
直肠肛压检查	50
膈肌和呼吸评估（包括膈肌超声检查）	50
盆底肌手法评估	200

骨盆评估（含手法和 X 片检查）	200
脊柱评估（含手法和 X 片检查）	100
下肢生物力学评估	50
肌筋膜疼痛评估	100
盆底肌（表面）电诊断评估	300
盆底神经肌肉（针极）电诊断评估	50
腹直肌分离评估（包括静态评估和动态评估）	300
耻骨联合分离评估（包括体格检查和 X 片检查）	300
心理评估（焦虑或抑郁量表）	50
性功能障碍相关评估	50
合计	2100

（*开展康复评估技术不少于 12 种，全年开展例数不少于 1500 例，需要有记录为证）

六、 需开展康复治疗技术与例数要求

康复评估方法	要求完成 (例/年)
运动疗法技术（含核心肌群训练、呼吸训练等）	400
盆底肌手法治疗技术	200
骨盆矫正技术	100
脊柱矫正技术	100
肌筋膜疼痛治疗技术	100
盆底肌体外冲击波技术	50
盆底肌磁刺激治疗技术	200

内脏松弛技术	50
凯格尔训练技术	100
针灸治疗技术	100
间歇性清洁导尿技术	100
下肢生物力学矫正技术	50
合计	1550

(*开展康复评估技术不少于 10 种，全年开展例数不少于 1200 人次，需要记录为证)

七、基地要求

1. 申报单位领导积极支持基地的建设，对培训基地的人、才、物方面给予支持。
2. 基地诊疗区域面积不低于 200 平方米。
3. 基地需设立负责人 1 名，要求副高级及以上职称人员担任，需从事盆底康复工作 3 年以上，同时配备基地秘书 1 名。
4. 基地需配备从事盆底康复教学工作的医师不少于 5 名，其中康复医学科医师不少于 2 名，相关临床学科带教医师 3 名，带教医师中高级职称人员不少于 2 名，需有相关教学经历 3 年以上。
5. 基地需配备从事盆底功能障碍性疾病康复治疗师不少于 3 名，要求中级职称及以上人员，需有相关教学经历 3 年以上。

(*上述指标必须达到 5 项)

八、基地进修生要求

1. 基地每年需接收培训学员总数不少于 12 名，其中临床医师不少于 3 名，康复治疗师不少于 9 名，护理人员暂不接受培训。
2. 基地学员的培训时间统一为 6 个月，学员培训费用按所在医疗机构要求支付。

3. 基地学员考核需参加总会提供的统一考试题库，成绩合格者给予颁发合格证书，总会备案，可作为分会认可的亚专科人员认证证书。

(*上述指标必须达到 3 项)

九、 基地教学要求

1. 基地每月组织不少于 4 次盆底疾患专业知识讲课
2. 基地每月提供进修生盆底疾患实践操作人数不少于 5 人次
3. 基地每个培训周期组织盆底诊治多学科合作讨论会议不少于 3 次
4. 基地每个培训周期提供相关临床学科的盆底疾患诊治参观和学习不少于 3 个
5. 基地每年要求发表盆底康复相关论文不少于 2 篇
6. 基地每 2 年承担盆底相关课题不少于 1 项
7. 基地每年开展盆底康复相关培训班不少于 2 次
8. 基地人员每年参与盆底康复相关书籍撰写不少于 1 人次
9. 基地组织进行盆底康复科普宣传教育每年不少于 2 次

(*上述指标必须达到 6 项)

十、 基地管理要求

1. 中华医学会物理医学与康复学分会盆底康复专家小组负责基地评审、培训、指导与管理。
2. 达到上述申报条件且自愿申报盆底康复基地的单位，填写《中华医学会物理医学与康复学分会盆底功能障碍性疾病康复培训基地申请书》，加盖单位公章，电子版发送至指定邮箱（邮箱：srrsh_haoyan@zju.edu.cn），纸质版快递至盆底康复管理小组

组长单位（地址：浙江省杭州市庆春东路三号浙江大学医学院附属邵逸夫医院康复医学科，郝彦女士收，邮编 310016，联系手机 18857176321）

3. 每年的 6 月和 12 月接收基地的申报，符合申报资格的单位首先参考基地申报条件进行自评，确定是否达到相关要求，中华医学会物理医学与康复学分会组织盆底康复专家小组 3-5 人对申报单位进行现场评审。评审专家食宿费用何劳务费由申报医院承担。评审合格单分会备案，并授予“中华医学会物理医学与康复学分会盆底功能障碍性疾病康复培训基地”牌匾，挂牌单位需上交中华医学会物理医学与康复学分会 2 万元管理费（五年）。
4. 基地采用盆底康复专家小组制定的统一培训方案进行培训。
5. 基地应建立完整的培训制度与培训进修人员档案管理制度。
6. 基地每年 12 月份向总会上报培训基地相关数据，需每年撰写年终总结，并留底。
7. 定期考核。基地从授牌之日起满五年由分会组织专家小组进行定期考核，对于考核不合格单位给予摘牌处理，并上报分会备案。对于考核合格单位，由分会发文继续保留规培基地。
8. 对各培训基地每五年进行优秀基地的评选，对优秀基地授予“中华医学会物理医学与康复学分会（优秀）盆底功能障碍性疾病康复培训基地”牌匾。

中华医学会物理医学与康复学分会

盆底康复专家组

2022 年 9 月

附件 2:

中华医学会物理医学与康复学分会

盆底康复规范化培训基地申报书

申报单位名称_____

通讯地址_____

单位法人_____

基地联系人_____

联系电话_____电子邮箱_____

申报日期_____

一、医疗机构及基地负责人基本情况：

单位名称			
医院等级		医院床位数	
培训基地负责人			
性别		出生年月	
职称		学历	

二、所在单位基本情况（500字）

--

三、培训基地简介（500字左右）

(包括培训基地负责人介绍、设备情况、人员组成、多学科合作情况、规章制度建立等)

四、培训基地人员情况：

人员类别	职称和人数	合计人数
康复医师（从事盆底康复带教人员）	正高职称（ 人）；副高职称（ 人） 中级职称（ 人）；初级职称（ 人）	
临床相关专业医师	正高职称（ 人）；副高职称（ 人） 中级职称（ 人）；初级职称（ 人）	

康复治疗师（从事盆底康复工作的人员）	正高职称（ 人）；副高职称（ 人） 中级职称（ 人）；初级职称（ 人）	
康复科护士	正高职称（ 人）；副高职称（ 人） 中级职称（ 人）；初级职称（ 人）	
合计		

五、 培训基地临床诊治病种与例数要求执行情况：

盆底功能障碍性疾病	要求例数 (例/年)	实际完成 (例/年)
产后尿失禁	300	
神经源性膀胱	100	
前列腺癌术后尿失禁	50	
老年性尿失禁	50	
妇科盆腔肿瘤术后尿失禁	50	
慢性盆腔痛（含男性和女性）	50	
便秘	80	
脏器脱垂	50	
性功能障碍	20	

合计（含门诊和病房）	750	
------------	-----	--

（*年完成例数不少于 500 例，完成病种不少于 6 类）

六、 培训基地诊疗设备配置要求执行情况：

（1）临床诊断和评估设备配置要求：

设备名称	要求设备 （台数）	实际设备 （台数）
尿动力学检查设备	1	
肛压测定（2D 或 3D）设备	1	
盆底肌超声检查与引导设备	1	
盆腔脏器（排便造影）核磁检查设备	1	
盆底肌（表面）电诊断设备	1	
简易膀胱容量检查设备	1	
盆底神经肌肉（针极）电诊断设备	1	
骨盆（脊柱）X 光摄片设备	1	

（*上述设备医院内部各相关临床科室可公用，设备种类不少于 6 类）

（2）康复治疗设备配置要求：

康复治疗设备	要求设备 （台数）	实际设备 （台数）
盆底生物反馈设备	4	

盆底磁刺激设备	1	
体外冲击波设备（聚焦式）	1	
多体位治疗床	2	
康复治疗床	2	
针灸治疗器具（含电针仪）	2	
低频电刺激仪	2	
超声波治疗仪	1	
经颅磁刺激仪(TMS)	1	
悬吊治疗床(S-E-T)	1	
红光治疗仪	1	
瑞士球	2	
筋膜枪	2	
合计	22	

(*康复治疗设备种类不少于 10 类，设备数不少于 18 台)

七、 培训基地需开展临床评估技术与例数要求执行情况:

临床评估技术	要求完成 (例/年)	实际完成 (例/年)
尿动力学评估（或简易膀胱容量测定）	100	
盆底肌超声评估	100	
盆腔脏器核磁检查	50	
排便造影检查	50	
直肠肛压检查	50	

膈肌和呼吸评估（包括膈肌超声检查）	50	
盆底肌手法评估	200	
骨盆评估（含手法和 X 片检查）	200	
脊柱评估（含手法和 X 片检查）	100	
下肢生物力学评估	50	
肌筋膜疼痛评估	100	
盆底肌（表面）电诊断评估	300	
盆底神经肌肉（针极）电诊断评估	50	
腹直肌分离评估	300	
耻骨联合分离评估（包括体格检查和 X 片检查）	300	
心理评估（焦虑或抑郁量表）	50	
性功能障碍相关评估	50	
合计	2100	

（*开展康复评估技术不少于 12 种，全年开展例数不少于 1500 例，需要有记录为证）

八、 培训基地需开展康复治疗技术与例数要求执行情况

康复评估方法	要求完成 (例/年)	实际完成 (例/年)
运动疗法技术（含核心肌群训练、呼吸训练等）	400	
盆底肌手法治疗技术	200	
骨盆矫正技术	100	
脊柱矫正技术	100	

肌筋膜疼痛治疗技术	100	
盆底肌体外冲击波技术	50	
盆底肌磁刺激治疗技术	200	
内脏松弛技术	50	
凯格尔训练技术	100	
针灸治疗技术	100	
间歇性清洁导尿技术	100	
下肢生物力学矫正技术	50	
合计	1550	

(*开展康复评估技术不少于 10 种，全年开展例数不少于 1200 人次，需要记录为证)

九、 其他综合考核要求执行情况：

其他考核指标	考核要求	实际完成情况
申报单位领导积极支持	人、财、物支持	○有 ○ 没有
培训基地诊疗区域面积	不少于 200 平方米	平方米
每年接收进修人数	临床医生 2 名 康复治疗师 9 名	临床医生 (名) 康复治疗师 (名)
盆底疾患知识讲课	每月不少于 4 次	
进修生盆底康复实践操作人次	每人不少于 5 人次/月	人次

盆底诊治多学科合作讨论会议	每2个月不少于1次	次
提供进修生学习平台	每个进修周期，提供2-3临床相关学科参观	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 没有
发表盆底康复相关论文	每年不少于1篇	篇
承担盆底相关课题	每2年不少于1项	项
盆底康复管理信息化系统	有	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 没有
建立完整的规章制度	有	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 没有
建立进修生培训档案	有	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 没有
年终总结	有	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 没有
开展盆底康复学习班	每年不少于2次	次
编写盆底康复教材或指导用书	1人次	人次
开展盆底康复科普教育	每年不少于2次	次

(*上述指标完成不少于12项)

十、 申报单位意见

上述信息完全属实。本单位自愿申报中国康复医学会康复医学培训基地的建设评估，完全同意《培训基地建设管理办法》和《培训基地评估办法》等规定要求，并认真履行相关职责和责任。

单位法人代表签字：

规培基地负责人签字：

(申报单位盖章)

年 月

日

十一、中华医学会物理医学与康复学分会审核意见

盆底康复专家组意见：

专家组组长签字

年 月 日

中华医学会物理医学与康复学分会主委签字

年 月 日

附件 3:

中华医学会物理医学与康复学分会

盆底功能障碍性疾病康复规范化培训基地申报流程

一、确认申报单位资格

申报单位应为中华医学会专科分会会员单位

二、学习基地申报条件

如果是，则学习中华医学会物理医学与康复学分会第十二届委员会盆底康复专家小组制定的“盆底功能障碍性疾病康复规范化培训基地申报条件”。

三、进行自评确定是否到达相关要求

如果是，则对照规培基地申报条件进行自评确定是否到达相关要求。

四、填写与递交申报书

如果达到相关要求，则按照《中华医学会物理医学与康复学分会盆底功能障碍性疾病康复规范化培训基地申请书》要求填报申请书并加盖申报单位公章，将 PDF 版和 Word 版的电子版各一份发送至电子邮箱（邮箱：srrsh_haoyan@zju.edu.cn），同时快递纸质申报材料一式三份至盆底康复专家小组组长单位（浙江省杭州市上城区庆春东路三号浙江大学医学院附属邵逸夫医院康复医学科，郝彦女士收，邮编 310016，联系手机 18857176321）

五、申报时间

每年两次：1 月 1-30 日和 7 月 1-30 日。

中华医学会物理医学与康复学分会

盆底康复规范化培训基地评审组

2022 年 9 月