



# 中华医学会

物理医学与康复学分会第十二届委员会〔2022〕第7号

## 关于申报重症康复技术规范培训基地的通知

各相关单位：

规范化的康复评定技术与康复治疗技术不仅是康复医学学科建设的基础，而且是康复医学高质量发展的前提。为了给康复专业人员提供康复技术规范培训平台，2022年8月18日中华医学会物理医学与康复学分会第十二届委员会在长沙国际会议中心召开了第十二届四次常委会与第十二届二次全委会，会议一致认为规范是发展的基础、规范是创新的前提，没有规范就没有发展，没有规范就难以创新！最后，全委会一致通过了中华医学会物理医学与康复学分会“规范化培训基地”计划。该计划拟在中国大陆31个省级行政区域的医院中遴选符合条件的康复医学科或康复医院，建立“重症康复规范化培训基地”。

会议决定由中华医学会物理医学与康复学分会常委陆晓教授牵头制定“重症康复规范化培训基地”的申报遴选文件并负责基地的评审与遴选等工作。现将经分会常委与全委审议通过、牵头人最后修订编制的“重症康复规范化培训基地”的申报流程、申报书及申报条件等文件发给你们（详见附件）。请大家广泛宣传，欢迎符合申报条件且自愿申报的相关单位的康复医学科或康复医院按照申报流程积极组织申报，分会将从符合申报条件的单位中择优遴选。

申报时间：每年1月1-30日、7月1-30日。

中华医学会物理医学与康复学分会



2022年12月19日

附件 1:

## 中华医学会物理医学与康复学分会 重症康复规范化培训基地申报流程

### 一、确认申报单位资格

请认真阅读《中华医学会物理医学与康复学分会重症康复规范化培训基地申报书》、《中华医学会重症康复规范化培训基地申报基本要求》《中华医学会物理医学与康复学分会重症康复专科培训基地评审标准》，确认是否满足相关条件，如果能满足则申报。

### 二、符合基地条件的单位填报申报材料

自愿申报单位填写《中华医学会物理医学与康复学分会重症康复规范化培训基地申报书》，并附相关证明材料。

### 三、递交申报书

将《中华医学会物理医学与康复学分会重症康复规范化培训基地申报书》加盖申报单位公章，将 PDF 版和 Word 版的电子版各一份发送至 gaoqiuye@jsph.org.cn，同时快递纸质申报材料一式三份(封面盖公章)至以下地址：江苏省人民医院康复医学中心高秋野收，电话 13951008277。

### 四、申报时间

每年两次：每年 1 月 1-30 日、7 月 1-30 日。

中华医学会物理医学与康复学分会  
重症康复规范化培训基地评审小组

2022 年 9 月

附件 2:

## 中华医学会物理医学与康复学会 重症康复规范化培训基地申报书

申报单位名称 \_\_\_\_\_

通讯地址 \_\_\_\_\_

单位法人 \_\_\_\_\_

基地联系人 \_\_\_\_\_

联系电话 \_\_\_\_\_ 电子邮箱 \_\_\_\_\_

申报日期 \_\_\_\_\_

## 填写说明

1. 本表须用中文,一式叁份,使用 A4 普通纸张打印,申报表中限于该栏目篇幅大小而需另页列明的可添页或另附附件打印填写,左侧装订成册(不要采用胶圈、文件夹等带有突出棱边的装订方式)。

2. 请按本《填写说明》的要求实事求是,逐条认真填写完整信息,不得空项、漏项,如单位实际情况与表中列示情况不同,须填写无。

3. 单位名称须与培训基地所在单位执业许可证(或营业执照)上的名称及所盖公章一致。

4. 在填写培训基地的基本情况时,需要填写数字时须用阿拉伯数字填写。填表时需在表格里的□中进行选择时,请在选中的□内打“√”。

5. 资料内容仅填写培训基地情况资料,不包括挂靠单位数据资料。

## 1. 培训基地基本情况

单位名称 (全称)					
所在单位 法定代表人	姓名	性别 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	培训基地 负责人	姓名	性别 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	年龄	职务		年龄	职务
	专业	职称		专业	职称
	学历	学位		学历	学位
已完成培训期数		已结业人数			
培训基地临床床位数					
培训基地业务用房面积 (含实操培训面积 m <sup>2</sup> )					
培训设施器材价值 (万元)					
培训方式(可复选) <input type="checkbox"/> 理论授课 <input type="checkbox"/> 操作培训 <input type="checkbox"/> 远程培训 <input type="checkbox"/> 其他					
成立日期		年	月		
已完成培训期数		已结业人数			

## 2. 培训基地人员情况

总人数	人	技术人员数	人	管理保障人数	人
其中硕士以上研究生		人	占比	%	
专职教学系列 共 人	正高职称	人	占比	%	中级职称 人 占比 %
	副高职称	人	占比	%	初级职称 人 占比 %
康复医师 共 人	正高职称	人	占比	%	中级职称 人 占比 %
	副高职称	人	占比	%	初级职称 人 占比 %
康复治疗师 共 人	正高职称	人	占比	%	中级职称 人 占比 %
	副高职称	人	占比	%	初级职称 人 占比 %
康复护士 共 人	正高职称	人	占比	%	中级职称 人 占比 %
	副高职称	人	占比	%	初级职称 人 占比 %

3. 所在单位简介(500 字左右)

4. 培训基地简介(500 字左右)

5. 申报理由（必要性和可行性）

6. 优势和不足



## 7. 申报单位意见

上述信息完全属实。本单位自愿申报中华医学会物理医学与康复医学培训基地，认真履行相关职责和责任。

单位法人代表签字：

培训基地负责人签字：

(申报单位盖章)

年 月 日

中华医学会物理医学与康复学分会  
重症康复规范化培训基地评审组

2022年9月

附件 3:

## 中华医学会物理医学与康复学分会 重症康复规范化培训基地申报条件

### 一、基本条件

#### 1. 医院基本要求

(1) 规培基地原则上设在省、市、自治区三甲综合医院、或三甲中医医院、床位总数 $\geq 1000$ 张，或三级康复专科医院床位总数 $\geq 300$ 张，并达到重症康复“规培基地”申报条件。

(2) 全院重症监护室床位总数 $\geq 30$ 张，病房患护比 $\geq 1: 0.5$ 。

(3) 设立康复医学科或康复治疗中心，康复专科床位 $\geq 30$ 张，康复专科门诊量 $\geq 0.5$ 万人次/年。

(4) 配备专科康复评估与治疗的相应设备，具有开展早期重症康复的监护能力。

#### 2. 重症康复专业要求

(1) 收治病种主要包括：神经系统、心血管系统、呼吸系统疾患以及创伤外科的早期康复（具有其中 $\geq$ 一项病种）。

(2) 具有开展重症疾患的早期、恢复期康复的能力。

(3) 制定完备的重症康复规范化治疗与护理程序及诊疗常规。

(4) 能够开展重症康复相关的评估、治疗与护理技术

1) 评定技术：意识及认知评估，包括相关量表，脑电图、诱发电位，神经肌肉电生理学检查，头颅 MR 或 FMRI 等；心功能评定包括相关量表，心电图、24 小时动态心电图、超声心动图等报告判读；肺功能评定包括气道评估、肺功能评估、呼吸肌力测定、血气分析检验报告判读，心肺运动试验及报告判读，X 线、CT、MRI 读片等。吞咽言语功能评定包括相关筛查试验，电子鼻咽喉镜吞咽功能检查，吞咽造影，言语功能评定等；运动功能评定包括肌力评定，肌张力评定，关节活动度评定，平衡与协调能力评定，整体运动功能评定，日常生活活动能力评定等；神经源性膀胱与神经源性直肠包括尿便常规、泌尿系统 B 超，尿流动力学等。疼痛评估；其它并发症的评估包括压疮风险评估，深静脉血栓形成风险评估，跌倒风险评估等。

2) 基本治疗技术：促醒技术：包括各种感觉刺激及无创脑调控技术；肺康复技术：包括气道管理、气囊管理、呼吸肌训练、肺复张训练、气道廓清技术、支气管镜肺灌洗、初级及高级心肺复苏等；依据患者目前情况制定离床运动方案；认知功能训练；语言吞咽功能训练；肌力训练，关节活动度训练，体位转移训练，平衡训练，手功能训练，神经-肌肉促进技术，感觉功能训练，日常生活活动训练等；矫形器定制或其他预防关节挛缩技术；针灸治疗。

3) 基本护理技术：如气道管理、营养支持、二便管理等；

4) 具备必要的外科手术条件：钻孔及开颅减压手术，气管切开插管与拔管，经皮胃造瘘手术，经外周静脉穿刺中心静脉置管（PICC）术，深静脉穿刺置管术等。

### 3. 设备设施要求

(1) 通用基本设备：脑电图、肌电图、心电监护仪、抢救车、除颤仪、心电图机、24 小时动态心电图监测设备、超声心动图检查设备、床边多普勒超声诊断仪、床边 X 光机、呼吸机、无创呼吸机、吸痰机或墙壁式负压吸引装置、吸氧装置、振动排痰仪、雾化吸入设备或湿化器等。

(2) 专科必备设备：支气管镜、吞咽电子喉镜，肌肉骨骼超声设备、肺功能仪、经颅磁刺激、经颅直流电等。床边踏车设备、持续被动运动设备（CPM）、气压式血液循环驱动器、神经肌肉电刺激仪器、功能性电刺激器、吞咽功能电刺激仪器、呼吸功能训练设备、手功能训练设备、电动起立床、悬吊式转移设备、直流电疗设备、低频电疗设备、中频电疗设备、高频电疗设备、光疗设备、超声波治疗设备等。

## 二、师资要求

1. 学科带头人具有正高级技术职称，重症或康复医学相关专业，有 10 年以上临床工作经验。

2. 学科带头人和学术骨干：①5 年内主持省级或国家级科研教学课题；②发表中文核心期刊或 SCI 收录学术论文 $\geq 5$  篇（其中 SCI 至少 3 篇）；③有担任主编、副主编或参编的著作、教材；④近 5 年举办过重症相关国家级或省级相关继续教育项目。

3. 重症康复专科教学团队有丰富的临床和教学经验：具有中级以上技术职称康复医师 $\geq 3$  人或重症监护室 5 年以上工作经验医师 $\geq 3$  人；从事重症康复 2 年以上中级以上重症康复治疗师 $\geq 2$  人；从事重症康复 5 年以上中级以上工作经验护士 $\geq 3$  人，培训基地教师人员硕士研究生及以上学历 $\geq 5$  人。

## 三、教学内容

1. 重症诊疗、护理、康复基本理论。
2. 重症康复、护理的操作技术规范。
3. 培训课程安排合理，理论课与实践课比例至少 1:2。

## 四、保障能力

1. 院级分管领导重视，组织机构健全，管理制度完善

2、培训目标明确，培训计划、教学大纲、培训教材、课程体系、教学方案完善，教案以及教学课件规范，考核、质量评价制度健全，有独立规范的教学教室和实习场所。

3. 能协助安排学员的食宿。

4. 有专人负责学员临床实践教学，确保学员实践期间的安全。

中华医学会物理医学与康复分会  
重症康复规范化培训基地评审组

2022年9月