



# 中华医学会

物理医学与康复学分会第十二届委员会〔2022〕第5号

## 关于申报骨科康复技术规范培训基地的通知

各相关单位：

规范化的康复评定技术与康复治疗技术不仅是康复医学学科建设的基础，而且是康复医学高质量发展的前提。为了给康复专业人员提供康复技术规范培训平台，2022年8月18日中华医学会物理医学与康复学分会第十二届委员会在长沙国际会议中心召开了第十二届四次常委会与第十二届二次全委会，会议一致认为规范是发展的基础、规范是创新的前提，没有规范就没有发展，没有规范就难以创新！最后，全委会一致通过了中华医学会物理医学与康复学分会“规范化培训基地”计划。该计划拟在中国大陆31个省级行政区域的医院中遴选符合条件的康复医学科或康复医院，建立“骨科康复规范化培训基地”。

会议决定由中华医学会物理医学与康复学分会骨科康复学组组长张长杰教授牵头制定“骨科康复规范化培训基地”的申报遴选文件并负责基地的评审与遴选等工作。现将经分会常委与全委审议修订后的“骨科康复规范化培训基地”的申报流程、申报书及申报条件等发给你们（详见附件）。欢迎符合申报条件且自愿申报的相关单位的康复医学科或康复医院按照申报流程积极组织申报，分会将从符合申报条件的单位中择优遴选。

申报时间：每年1月1-30日、7月1-30日。

中华医学会物理医学与康复学分会



2022年12月16日

附件 1:

**中华医学会物理医学与康复学分会  
骨科康复规范化培训基地申报流程**

一、自愿申报

符合《中华医学会物理医学与康复学分会骨科康复规范化培训基地申报条件》的单位，自愿填写申报表。

二、递交申报表

三份完整材料加盖申报单位公章，将 PDF 版和 Word 版的电子版各一份发送至 zcj3483@126.com，同时快递纸质申报材料一式三份（封面盖公章）至以下地址：长沙市人民中路 139 号中南大学湘雅二医院康复医学科张长杰，电话 13808424953。

三、评审

由分会及学组组织专家对提交的申报表、相关证明材料进行评审。分为查看资料、打分、汇总等步骤，必要时现场评审。

四、公布结果

评审结果将由中华医学会物理医学与康复学分会公布，并颁授牌匾。

五、申报时间

每年两次：1 月 1-30 日和 7 月 1-30 日。

中华医学会物理医学与康复学分会  
骨科康复规范化培训基地评审小组

2022 年 9 月

附件 2

中华医学会物理医学与康复学分会  
骨科康复规范化培训基地申报书

申报单位名称\_\_\_\_\_

通讯地址\_\_\_\_\_

单位法人\_\_\_\_\_

基地联系人\_\_\_\_\_

联系电话\_\_\_\_\_电子邮箱\_\_\_\_\_

申报日期\_\_\_\_\_

## 填写说明

1. 本表须用中文填写,使用 A4 普通纸张打印,申报表中限于该栏目篇幅大小而需另页列明的可添页或另附附件填写。

2. 填报范围: 根据《中华医学会物理医学与康复学分会骨科康复培训基地申报条件》要求,认为自身条件基本符合上述条件的均可申报。

3. 填写时要求实事求是,填写完整,不得空项、漏项,如单位实际情况与表中列示情况不同,须填无。

4. 单位名称须与培训基地所在单位执业许可证(或营业执照)上的名称及所盖公章一致。

5. 在填写培训基地的基本情况时,需要填写数字时须用阿拉伯数字填写。填表时需选择时,请将选中项前的“”打钩变成“”。

6. 遵循实事求是原则,不得弄虚作假。

## 1. 培训基地基本情况

单位名称（全称）				
医院等级			医院床位数	
单位法定代表人		姓名：	年龄：	职称：
培训基地负责人	姓名：	性别 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年龄：	专业：
	学历：	学位：	职务：	职称：
	所在科室：		从事康复医学专业时间	年
培训基地床位数				
培训基地业务用房面积 (含实操培训面积 m <sup>2</sup> )			培训基地通用/康复设备总值(万元)	/
申报机构是否为高校的 教学医院/附属医院/ 研究生培养点		教学医院： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 附属医院： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 研究生培养点： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
康复医学中心/科 是重点专科		<input type="checkbox"/> 国家级 <input type="checkbox"/> 省级 <input type="checkbox"/> 省级 重点专科名称：		
康复评定量 (人次/年)			近3年接收进修医师、治疗师人数	
5年内发表的相关的学术论文		<input type="checkbox"/> 中文核心期刊 共 篇 <input type="checkbox"/> SCI 收录 共 篇		

5年内学科带头人和学术骨干承担的科研(包括教学)课题	<input type="checkbox"/> 国家级 共____个 课题编号: 课题名称: <input type="checkbox"/> 省级 共____个 课题编号: 课题名称: <input type="checkbox"/> 市级 共____个 课题编号: 课题名称:
5年举办的康复相关继续教育医学教育项目	<input type="checkbox"/> 国家级 共____个 项目编号: 项目名称: 培训人数: <input type="checkbox"/> 省级 共____个 项目编号: 项目名称: 培训人数: <input type="checkbox"/> 市级 共____个 项目编号: 项目名称: 培训人数:
5年出版专著和申请的专利	<input type="checkbox"/> 专著 共____部 专著名称: 出版社及出版时间: <input type="checkbox"/> 专利 共____个 专利名称: 专利编号:
培训方式(可复选)	<input type="checkbox"/> 理论授课 <input type="checkbox"/> 操作培训 <input type="checkbox"/> 远程培训 <input type="checkbox"/> 其他

## 2. 培训基地人员情况

总人数 人	技术人员共 人	管理保障人共 人
其中: 硕士研究生 人, 占比 %; 博士研究生 人, 占比 %		
康复医师 共 人	正高职称 人 占比 %	中级职称 人 占比 %
	副高职称 人 占比 %	初级职称 人 占比 %
康复治疗师 共 人	正高职称 人 占比 %	中级职称 人 占比 %
	副高职称 人 占比 %	初级职称 人 占比 %

<p>培训基地简介</p>	
<p>培训基地骨科康复 主要特色介绍</p>	
<p>未来五年培训基地 的发展规划</p>	
<p>申报单位意见</p>	<p>上述信息完全属实。本单位自愿申报中华医学会物理医学与康复学分会骨科康复规范化培训基地，并认真履行相关职责和责任，接受康复评定培训基地评审专家组的评审。</p> <p>单位法人代表签字：                    培训基地负责人签字：</p> <p style="text-align: center;">（申报单位盖章）</p> <p style="text-align: center;">年    月    日</p>
<p>分支机构意见</p>	

	组长签字：   年 月 日
分会审批意见	主委签字：   年 月 日

中华医学会物理医学与康复学分会

骨科康复规范化培训基地评审小组

2022年9月



## 附件 3

# 中华医学会物理医学与康复学分会 骨科康复规范化培训基地申报条件

### 一、医院及康复医学科的基本要求

1. 三级甲等综合医院或三级甲等中医医院科，床位总数 $\geq 800$ 张，或三级康复专科医院，床位总数 $\geq 300$ 张。

2. 医院设置康复医学科或康复医学中心，且设立有独立的康复病房，床位数 $\geq 40$ 张，或康复门诊量 $\geq 5000$ 人次/年。病房患护比 $\geq 1:0.3$ 。康复专科医院设有骨科康复科，床位数 $\geq 40$ 张。

3. 符合三级综合医院康复科或二级以上康复医院建设标准要求，并独立设置但不限于如功能评定室、运动治疗室、作业治疗室、矫形器室、物理因子治疗室等。

### 二、人员及师资要求

(一) 申报单位应以骨科康复为特色，具有承担骨科康复教学和临床带教任务的能力，科室主任或学科带头人应具有康复医学执业范围且具有正高职称，至少具有 3 名副高以上职称且有学校课堂教学经验或临床带教经验的康复医务人员，至少有 1 名具备假肢矫形器制作资质的康复治疗师。

(二) 科室(中心)近5年举办过骨科康复相关国家级继续教育项目或省级继续教育项目3期及以上,其中每期至少有1名本科室的人员参与授课。

(三) 科室应具有较强的培训能力,每年接收二级以上医院的进修医师人数或者骨科康复治疗师10人以上。

### **三、骨科康复相关业务要求**

1. 相关疾病:以骨关节疾病为主或有特色,如骨折、手外伤、关节置换、运动损伤、周围神经损伤、骨关节炎、颈肩腰腿痛、关节功能障碍、脊髓损伤等。

2. 骨科康复技术:运动治疗、理疗、手法治疗、超声引导下的骨关节疾病介入治疗、冲击波治疗、小针刀治疗等。

3. 从业人员参与科室的康复治疗小组讨论并参与制订和执行康复计划。

4. 具有规范化骨科康复流程和实施方案并开展早期康复。

### **四、设备设施基本要求**

应具有骨科康复相关基本设备设施,并具有相应的管理制度,设备运行良好。

#### **(一) 骨科康复专用设备**

##### **1. 骨科康复相关评估工具及设备**

人体形态评估、感觉功能评定、肌力评定、关节活动度评定、平衡与协调功能评定、步态评定、神经电生理检查评定、心肺功能评定等。

## 2. 骨科康复设备

常用骨科康复设备有：①肌力训练工具和设备：弹力带、哑铃、沙袋、综合力量训练系统等；②关节活动度训练工具和设备：关节牵伸装置（JAS）、主被动活动训练器（CPM）工具、牵引治疗仪等；③感觉功能评定工具和设备：浅感觉深感觉测试工具、压痛阈测试仪、本体感觉测试与训练仪等；④心肺功能训练工具和设备：6分钟步行测试工具、功率自行车、跑台、心肺功能评估与训练系统等；⑤平衡与协调训练工具和设备：平衡板、平衡仪、FMS 评估与训练系统、REDCORD 悬吊系统等；⑥步态训练工具和设备：平行杠、步行训练站板、减重悬吊系统等；⑦手法工具和设备：手法床、DMS 等手法辅助设备。⑧物理因子治疗工具和设备：中频电疗仪、超短波治疗仪、微波治疗仪、超声波治疗仪、冲击波治疗仪、磁热治疗仪、经皮神经电刺激仪、神经肌肉电刺激仪、水疗设备、蜡疗设备、中药熏蒸设备、肌电生物反馈治疗仪、光疗仪、冷疗仪等。⑨必须具备假肢矫形器制作设备并开展假肢矫形及辅具制作。

（二）与骨科康复相关的通用必备设备：如各种监护仪、急救设施设备、远程监控管理系统等。

## 五、相关保障能力

- (一) 科室安排专人负责学员的日常工作和生活的管理工作。
- (二) 有专用的教室和操作实习场所，提供多媒体教学的专用设备；具有网络和必要的图书资料供学员使用。
- (三) 能协助安排学员的食宿。

中华医学会物理医学与康复学分会

骨科康复规范化培训基地评审小组

2022年9月