

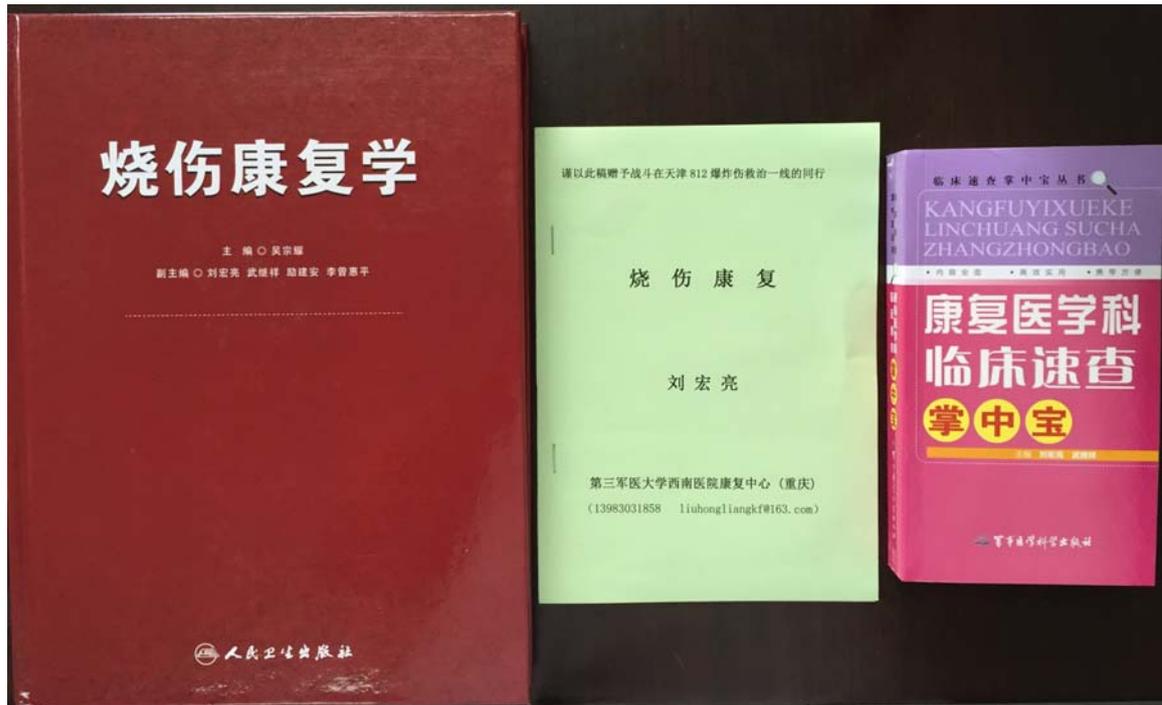
附件 1:

中华医学会物理医学与康复学会在天津年会期间 所做的社会公益工作总结

2015年8月26日至8月29日，中华医学会第十六次物理医学与康复学分会学术大会在天津召开，大会召开之前，学会主任委员励建安教授及秘书长吴毅教授积极与学会常委、天津市环湖医院张琳瑛主任联系，请示天津市卫计委，主动要求为天津8.12爆炸事件后伤员的康复尽一些力，做一些事，这一想法得到了天津市卫计委的大力支持，并委托学会制定康复计划，编写治疗手册，进行专业知识培训等。

吴毅教授在8月21日立刻组织学会专家制定爆炸后不同损伤伤员的康复计划，张桂青教授、刘宏亮教授、周谋望教授、何成奇教授和李红玲教授等专家在4天的时间内分别编写出《颅脑损伤的康复治疗》，《烧伤病人的康复治疗》，《骨伤病人的康复治疗》，《烧伤病人的心理康复》等康复治疗指导手册，张桂青教授还制作了彩页版《灾后心理康复（患者版）》的宣传单，制作了针对心理危机干预专业人员使用的《灾后心理危机干预手册》，针对医护人员使用的《烧伤

患者的心理康复》口袋书。



中华医学会物理医学与康复学分会
——心理康复宣传资料

灾后心理康复的意义

爆炸对受灾群众的心理打击不仅是广泛的，而且是深远的。爆炸造成的躯体健康状况的永久性损害，基本生活条件的破坏，艰难的灾后重建，人们失去亲人和社交关系，都将对受灾群众造成持久的心理压力，严重影响其心理健康，尤其对儿童、青少年、老年人、慢性病患者影响更为突出。请您不要担心，给您造成的心理影响通过心理康复是可以减轻和改善的。

灾后心理康复的目的

灾后心理康复不仅在于预防和治疗受灾群众的心理障碍，而且能够通过心理健康教育和干预，促进受灾群众的心理成长。

灾后心理康复的时机

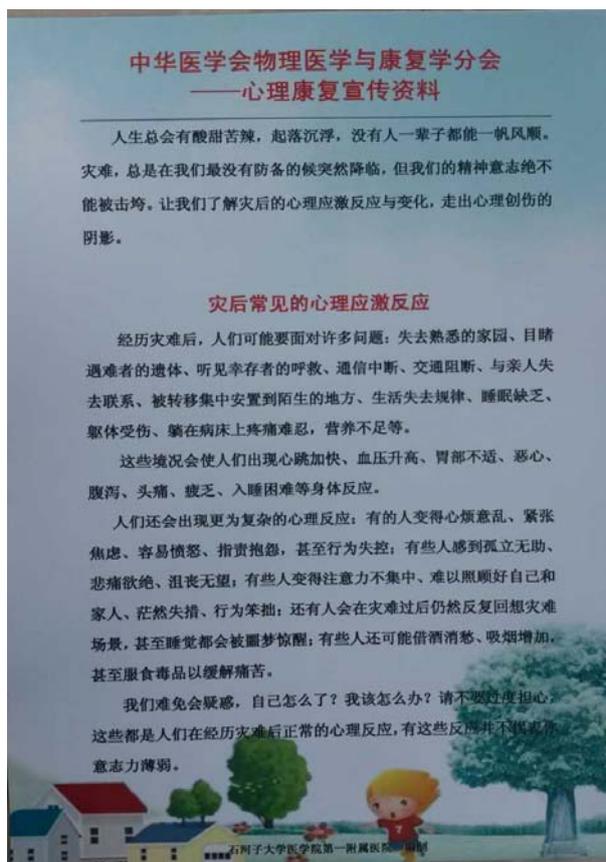
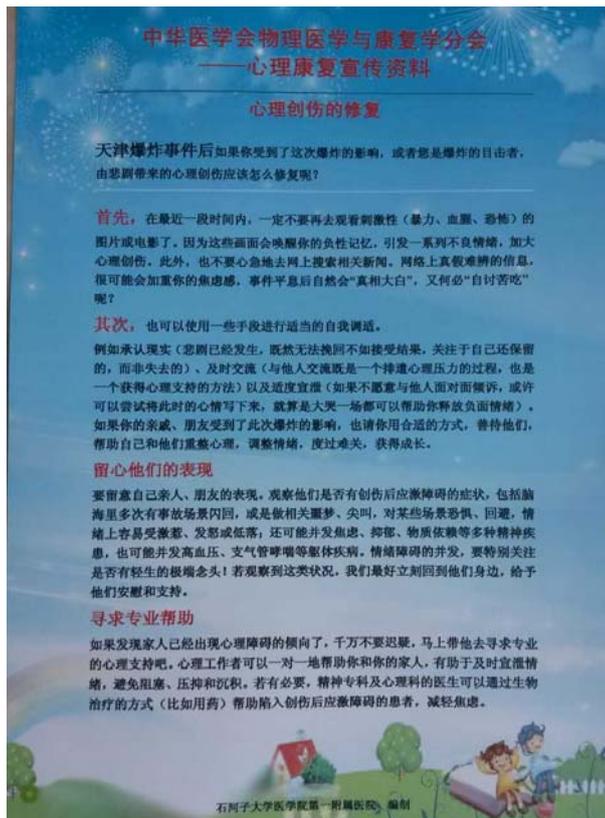
心理康复的时机，越早越好，最好是事件发生后48—72小时内，但如果没有能及时接受心理干预，在以下的时间仍需关注。

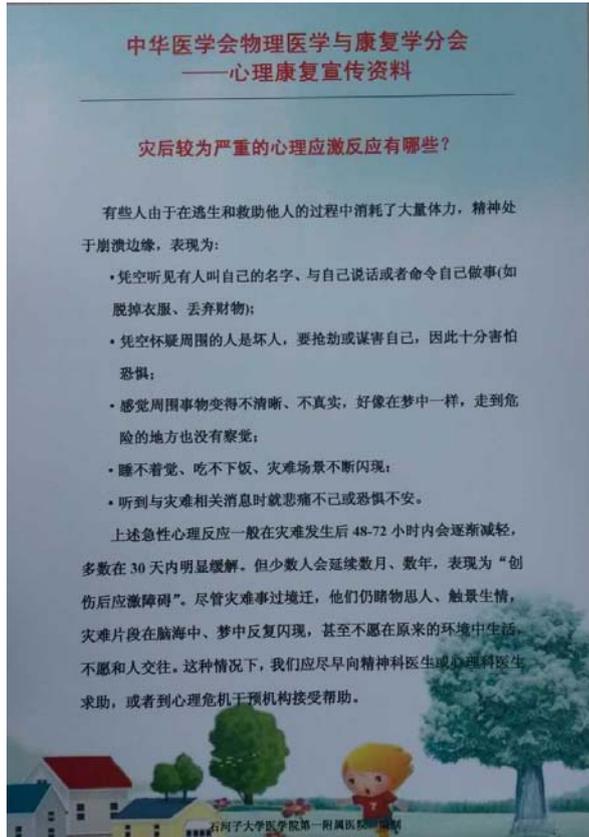
- 1、急性期：灾难后2周内；
- 2、危机后初期：灾难后2周至1个月内；
- 3、危机后重建期：灾难发生1个月后。

灾后心理康复的基本措施

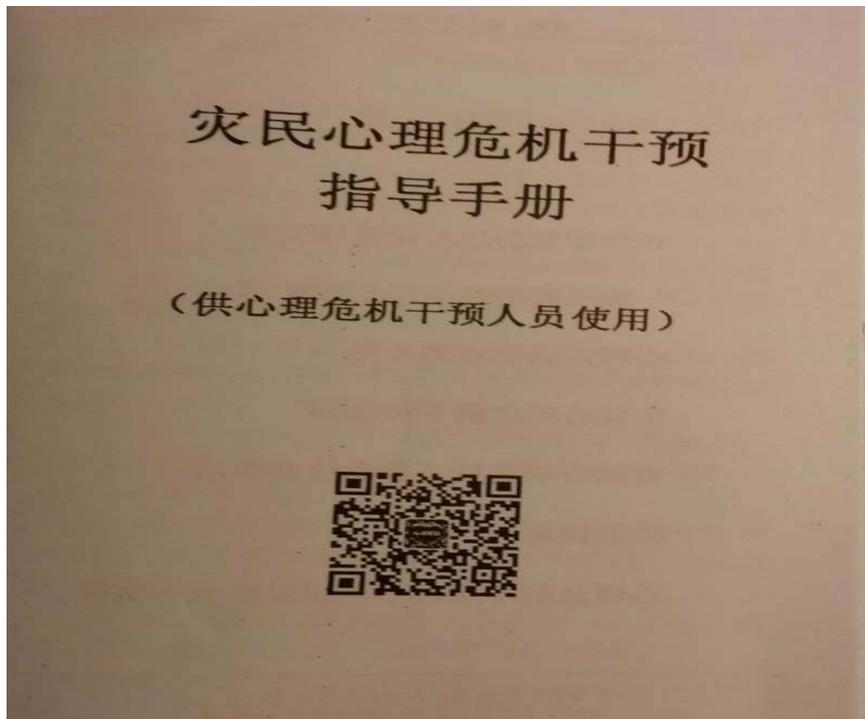
1. 在灾后尽快建立或重建灾区的精神卫生服务系统，为受灾群众提供包括心理危机干预在内的基本精神卫生服务。
2. 开展广泛的心理健康教育，灾区的各级学校，包括大中小学，要尽快制定切实有效的心理健康教育和心理辅导体系，为受灾学生提供服务。
3. 在社区层面上要因地制宜地采取措施，对居民进行心理健康辅导，及时发现严重的心理障碍患者并将其转诊到专业机构接受治疗。

石河子大学医学院第一附属医院 编制





上图为患者版的宣传彩页

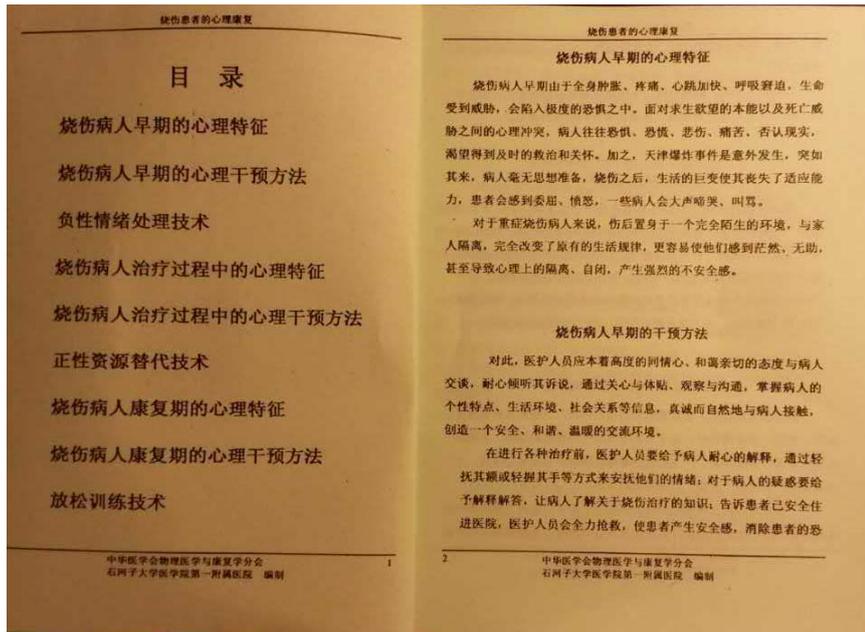


烧伤患者的心理康复

(供医护人员使用)

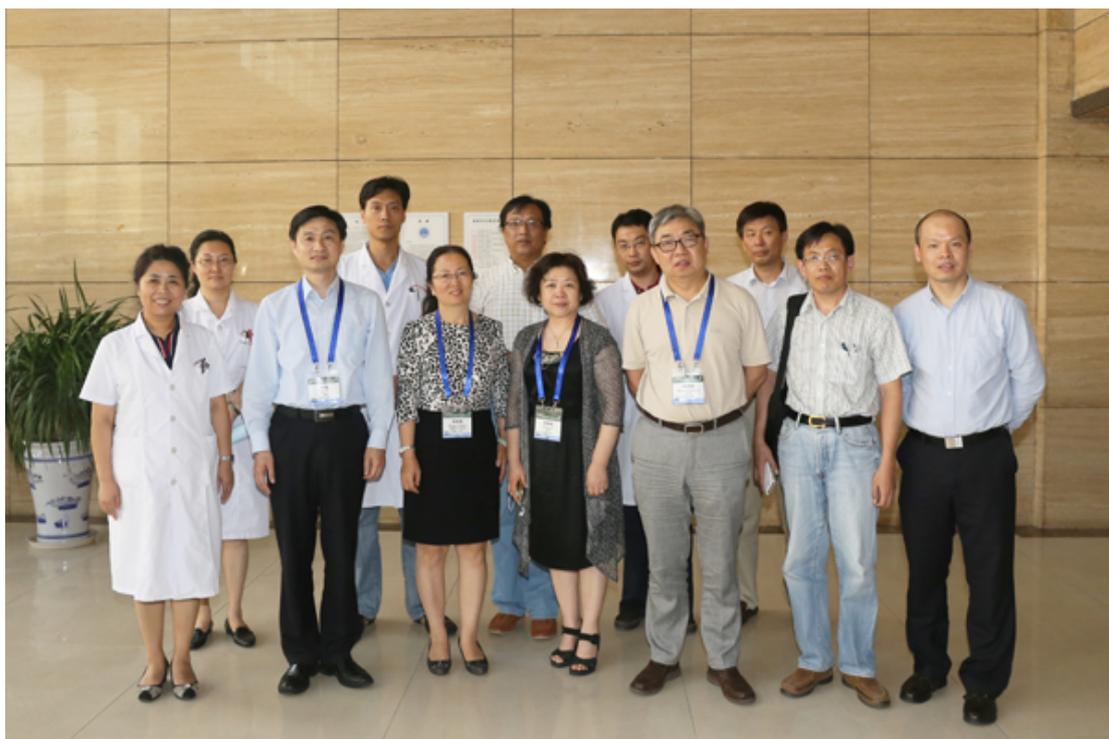


灾民心理危机干预指导手册	
心理危机的基本设置与要求	1
一般心理危机干预治疗技术	
心理危机干预的方法	
个体心理危机干预流程	
实施心理危机干预的注意事项	
特别提醒	
心理危机干预时不可以做的六个方面	
中华医学会物理医学与康复学分会 石河子大学医学院第一附属医院 编制	1
心理危机干预的基本设置与要求	2
1. 与病人进行会谈时,治疗师要主动向病人介绍自己的姓名、工作目的和治疗意义,让病人了解心理治疗师及其工作的方式和性质。心理治疗师要注意采取积极的态度,主要是向病人表达问候和关心,而不是简单地询问病人有什么心理问题。	
2. 所有的心理会谈,必须得到病人的同意后方可进行。心理治疗师禁止在病人不同意的情况下,强行要求与病人进行心理会谈。	
3. 心理治疗师应定期主动巡视病人,评估病人的基本心理状况,进行初步筛查,以便及时发现具有明显心理问题的病人,作为重点救助对象。	
4. 病人一旦被确定为心理救助对象,要固定地由一个心理治疗师与病人建立稳定持久的治疗关系,进行连续、系统的心理救助。	
5. 对于筛查出的重点对象,要进行连续、系统的心理治疗会谈,治疗师要保证会谈次数不少于6次,会谈频次一般为每周1—3次。	
6. 每次心理会谈的时间,一般为15—30分钟,视病人的具体情况而定,一般不应超过50分钟。	
中华医学会物理医学与康复学分会 石河子大学医学院第一附属医院 编制	2



上图是做成“口袋书”形式的宣传手册

8月27日，学会主任委员励建安教授委托吴毅教授、周谋望教授、张桂青教授和张琳瑛教授一同来到在“8·12”天津港爆炸事故中承担了救治伤员数量最多、救治伤情最重伤员的天津市第五中心医院（北京大学滨海医院）查看伤员；刘宏亮教授和李玲教授前往天津市第四中心医院烧伤科 ICU 病房会诊严重烧伤消防战士，制定了详细的早期康复方案；各位专家从不同的学科角度提出了下一步的康复诊治方案；并指导康复工作的开展，同时赠送了刘宏亮教授编著的《烧伤康复学》、《康复医学临床速查》和张桂青教授编著的《突发公共事件后的心理救援与心理危机干预》的学术著作各 50 本。



上图为康复专家组一行来到天津市第五中心医院慰问和指导伤员康复治疗



上图为吴毅教授代表中华医学会物理医学与康复学分会为天津市第五中心医院医护人员赠送康复书籍



上图为周谋望教授代表中华医学会物理医学与康复学分会为天津市第五中心医院医护人员赠送康复书籍



上图为张琳瑛教授代表中华医学会物理医学与康复学分会为天津市第五中心医院医护人员赠送康复书籍



上图为张桂青教授代表中华医学会物理医学与康复学分会为天津市第五中心医院医护人员赠送康复书籍



上图为吴毅教授查看受伤消防战士伤情并给予康复指导



上图为周谋望教授查看受伤消防战士伤情并给予康复指导



上图为张桂青教授在给受伤的消防战士做心理危机干预



上图为刘宏亮教授和李玲教授查看伤员伤情并给予康复指导



上图为刘宏亮教授和李玲教授查看伤员伤情并给予康复指导



上图为康复专家在查看完伤员后制定下一步康复治疗方案

8月28日张桂青教授在天津海洋石油总医院对爆炸事件后滨海新区收治或曾经收治“8·12”爆炸事故爆震住院伤员的医疗机构的相关医务人员,对滨海新区社区卫生服务中心相关医务人员及天津市人民医院、市环湖医院、中医药大学第一附属医院等单位的120名医务人员进行了心理危机干预与心理康复知识的培训,培训的内容包括:

- 1.心理危机的定义
- 2.突发公共事件后的心理应激反应
- 3.应激会给我们带来哪些影响?
- 4.应激相关障碍的分类及症状表现
- 5.心理干预的基本设置与要求
- 6.心理危机干预者素质
- 7.心理危机干预的基本工作程序及技术要点
8. 心理康复的目的及意义
9. 心理康复的时机及措施
10. 烧伤病人的心理康复
11. 医护人员的压力及心身反应
12. 医护人员如何自己帮助自己



上图为培训场景



上图为培训后张桂青教授解答医护人员提出的问题，进行进一步的工作指导。

张桂青教授的培训受到了学员的一致好评，天津海洋石油总医院的王彤宇副院长评价此次培训有条理，有实例，有感情，很形象，很生动，很实用，并非常希望能够为他们再次进行心理危机干预知识的培训。

中华医学会物理医学与康复学分会在本次年会期间为天津人民所做的工作受到了中华医学会的表扬，受到了天津市卫计委的称赞。

中华医学会物理医学与康复学分会

2015年8月30日